

## 2 Comment pratiquer

### CHOISISSEZ VOTRE MÉTHODE :



#### En tas :

Demandant peu d'entretien, cette technique permet de composter de gros volumes de déchets, à même le sol, en formant un tas de 50 cm à 1,50 m de hauteur.



#### En composteur :

Plus esthétique, le composteur occupe moins de place au jardin.

### AVEC OU SANS JARDIN INDIVIDUEL, COMPOSTER C'EST POSSIBLE !



#### Le compostage collectif :

Pays de Gex agglo et le SIVALOR peuvent installer un ou plusieurs composteurs en pied d'immeuble ou au sein d'un lotissement. Les résidents peuvent ainsi y apporter leurs déchets de cuisine. Parlez-en à votre gestionnaire !

#### Le lombricompostage :

Pour ceux qui n'ont pas accès à un jardin, le lombricomposteur s'intègre dans une cuisine, sur un balcon ou dans une cave. Avec cette méthode, ce sont les vers qui digèrent les déchets de cuisine et les transforment en compost et en « lombrithé » (un engrais liquide pour l'arrosage).



Pour recevoir un composteur ou un lombricomposteur remplitz le formulaire en ligne sur : [mesdechets.paysdegex.fr](https://mesdechets.paysdegex.fr)

Une question sur le compostage ?  
[compostage@paysdegexagglo.fr](mailto:compostage@paysdegexagglo.fr) | 04 50 99 12 01



**sivalor**  
AIN ■ HAUTE-SAVOIE  
SYNDICAT INTERCOMMUNAL DE VALORISATION ■

Pays de Gex  
● ● ● ● ● agglo



## 1 Qu'est ce que le compostage

Le compostage est un processus qui permet de décomposer la matière organique par l'action de l'air, des bactéries et des organismes vivants du sol pour la transformer en une ressource naturelle pour les plantations : le compost.

### 3 BONNES RAISONS DE COMPOSTER :

#### Réduire la quantité de déchets

Nos poubelles contiennent en moyenne 30% de matières organiques compostable : épluchures de fruits et légumes, fleurs fanées, etc. Le compostage permet d'éviter l'incinération d'environ 40 kg de déchets par habitant et par an.

#### Fabriquer son compost, un amendement gratuit

Le compost peut être utilisé dans le potager ou au pied des arbres et des haies, apportant ainsi au sol les éléments nutritifs dont il a besoin.

#### Participer à la protection de l'environnement

Les déchets déposés dans le composteur deviennent une ressource et permettent de limiter l'utilisation de produits phytosanitaires ou d'engrais et de réduire les trajets en déchèterie.



# 3 Composteur : la méthode

## BIEN CHOISIR L'EMPLACEMENT

Le composteur doit être **placé sur un terrain plat et posé directement sur le sol** pour que les organismes décomposeurs puissent circuler entre la terre et les matières en décomposition. **Préférez lui un endroit semi-ombragé et à l'abri du vent**, proche de la maison pour être toujours accessible. Après avoir monté et installé le composteur, **n'oubliez pas de mettre des dalles ou des cailloux sous les pieds pour éviter qu'ils pourrissent** et s'enfoncent dans le sol. Enfin, placez quelques branchages au fond du composteur pour permettre une bonne aération.

## RÈGLE N° 1 : ÉQUILIBRER LES APPORTS

Le composteur peut recueillir de nombreux déchets de cuisine et du jardin. **Variez les déchets pour obtenir un équilibre** entre les différents apports de compositions complémentaires :

JE METS DANS MON COMPOSTEUR		JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR	
<b>DÉCHETS DE CUISINE</b>			
Epluchures de fruits et légumes Restes de fruits ou légumes pourris ou cuits Thé en vrac ou en sachet Marc de café et filtres ou dosettes en papier Coquilles d'œufs écrasées Restes de repas d'origine végétale	Viande et poisson Les produits laitiers (fromages, yaourts) Les huiles et graisses Emballages plastiques Etiquette des fruits		
<b>DÉCHETS DU JARDIN</b>			
Déchets du potager Mauvaises herbes (non grainées) Branchages de petite taille Ecorces, paille, foin Gazon (10cm max.) et feuilles mortes	Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile (thuya, résineux, laurier) Plantes traitées chimiquement ou les végétaux malades Grosses tailles ou branches non broyées		
<b>DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES</b>			
Essuie-tout Plantes et fleurs fanées	Les litières de chat, les excréments canins		

**Couper et broyer les gros déchets pour améliorer et accélérer leur décomposition.**

## RÈGLE N°2 : MÉLANGER, AÉRER

L'oxygène est nécessaire au développement des micro-organismes présents dans le composteur. Il faut donc veiller, lors de chaque apport, à mélanger en surface les déchets déposés avec les déchets déjà présents dans le composteur. Ce brassage permettra d'entretenir l'aération et favorisera une décomposition homogène dans toutes les zones du composteur.

## RÈGLE N°3 : MAINTENIR L'HUMIDITÉ

Le compost doit être ni trop sec ni trop humide: trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus de dégradation et favorise les mauvaises odeurs. Au contraire, un compost trop sec ralentit le processus de compostage.

Pour réguler le taux d'humidité : bien mélanger les déchets humides aux déchets plus secs.

### Quelques astuces

Compost sec Décomposition trop lente	Odeurs fortes, jus	Invasion de moucheron
Composteur trop exposé au soleil et/ou manque de déchets humides et azotés. La faune du compost manque d'eau et ne peut plus travailler.	Trop d'eau et de matières azotées, créant un tassement d'où un manque d'air créant une fermentation anaérobie.	Ces insectes s'installent lorsqu'il y a des déchets azotés en décomposition en surface du compost. Les restes de poissons et viandes peuvent aussi les attirer.
Ajouter des matières humides et azotées, mélanger. Ouvrir le couvercle par temps de pluie ou arroser.	Ajouter des matières sèches et carbonées grossières, remuer pour apporter de l'oxygène. Dans certains cas, laisser le composteur ouvert pour laisser s'évaporer une partie de l'eau.	Si leur présence vous dérange, penser à bien mélanger les déchets humides et secs à chaque apport. Une plus grande quantité de déchets carbonés (branchage, carton brun en morceaux) en surface limitera leur présence.

**Pour stimuler la décomposition et enrichir le compost, introduisez un peu d'orties fraîches.**

# 4 L'utilisation du compost

## COMMENT ET QUAND RÉCUPÉRER LE COMPOST ?

### Lorsque votre composteur est plein :

- Ouvrir complètement le composteur, et enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées. S'il vous faut peu de quantité, il vous suffit d'ouvrir la trappe du bas pour retirer du compost.
- Récupérer du compost mûr.
- Remettre les couches supérieures dans le composteur.

Après avoir récolté le compost il peut être tamisé afin d'ôter les branches non décomposées qui pourront ensuite être réintroduites dans le composteur

### Le compost jeune (3 à 6 mois) :

Epandu à la surface du jardin (2-3 cm), il poursuivra sa transformation en humus tout en améliorant la structure du sol et en apportant les éléments fertilisants pour les plantes (tomates, courges...)

Attention cependant à **ne pas l'utiliser pour les semis et les rempotages** car il risquerait de détruire les jeunes racines.

### Le compost mûr (6 à 9 mois) :

Il est caractérisé par un aspect homogène, **une couleur brune ou noire et une odeur de sous-bois**. Il peut être utilisé en surface dans les trous de plantation ou mélangé à de la terre ou du sable (en moyenne 1/3 de compost pour 2/3 de terre) **pour les semis ou rempotages de plantes exigeantes**. Il peut aussi s'utiliser sans risque en **saupoudrage sur la pelouse** tous les 5 ans.



## LES RÉSIDENTS DU COMPOST :



# 5 Gros volumes de déchets verts ?

Les volumes saisonniers constitués par les tontes de gazon ou les feuilles mortes peuvent être un gros inconvénient pour la qualité du compost. Pour les utiliser autrement, d'autres pratiques de jardinage existent :



**LE PAILLAGE :**  
Plutôt que d'acheter des produits qui viennent de loin (fibres de coco, de cacao, de lin...), **vous pouvez utiliser vos déchets verts de jardin préalablement séchés ou broyés**. Le paillage est un procédé simple qui consiste à recouvrir le sol avec des végétaux en couches de 5 cm au pied des arbres, des haies ou dans le potager.

### Il présente beaucoup d'avantages :

- Réduit la pousse des herbes sauvages et l'utilisation de produits chimiques
- Nourrit le sol en engrais naturel
- Limite l'évaporation de l'eau présente dans le sol et donc, l'arrosage
- Protège les plantations contre le gel



## LE MULCHING :

**C'est une technique qui consiste à laisser les tontes de gazon sur place.** Elles se décomposent naturellement en nourrissant le sol. Voici comment procéder :

- Tondre lorsque l'herbe est sèche car le mulching est peu efficace si l'herbe est haute (> 7cm) et trop humide.
- Si vous disposez d'une tondeuse traditionnelle, tondre de façon régulière sans mettre le sac de votre machine.
- Certaines tondeuses disposent de la fonction «mulching». Elles coupent alors le gazon en fines particules qui se déposent sur la pelouse (cela évite la mousse et le feutre dans le gazon).
- Enfin, si des feuilles mortes sont tombées sur le gazon, vous pouvez passer la tondeuse. Les feuilles hachées se décomposeront avec la dernière tonte.